14 COCINA, DIVERSIÓN Y ALGO MÁS

Cocina

Pollo Agridulce

A - 1 pollo (se recomienda un pollo grande, de alrededor de 4 libras, limpio)

B - 4 cucharadas (2 onzas) de mantequilla

C - 1 taza de azúcar negra (medida bien apisonada)
¼ taza de vinagre
3 chorizos grandes, sin pellejo y cortados en ruedas de ¼ pulgada

1- Pese el pollo, lávelo, séquelo y adóbelo.

2- En un caldero grande derrita la mantequilla. Agregue el pollo y dore ligeramente a fuego mediano-alto. Acomode el pollo con la pechuga hacia abajo. Riéguele por los lados el azúcar, el vinagre y los chorizos. Mezcle hasta que el azúcar quede bien derretida. Tape el caldero y cueza a fuego bajo por 45 minutos. Voltée el pollo y cueza con la pechuga hacia arriba por 30 minutos o hasta quedar cocido.

3- Saque el pollo. Escurra la salsa en tazón de cristal y descarte la grasa que sube a la superficie. Hierva la salsa para espesar a su gusto. Corte el pollo en presas y acompañe con la salsa.

Diversión

1	3	6	5	8	2	3	4	5	7	3	1	3	2	3
0	3	4	5	2	3	0	9	8	4	5	7	2	2	6
0	8	3	4	9	2	3	2	8	0	8	3	4	3	5
0	8	3	9	2	8	7	0	5	2	3	4	5	8	5
0	4	2	0	9	8	1	0	7	8	9	1	3	8	2
6	0	3	4	5	2	0	9	8	3	4	5	2	9	8
4	0	9	8	2	0	9	1	0	4	1	4	6	3	8
4	0	9	1	0	9	8	4	0	9	8	2	3	4	8
6	7	3	4	7	1	2	4	0	9	8	2	3	0	5
0	2	0	9	0	3	4	8	3	9	2	1	0	1	4
0	6	3	4	7	2	3	4	9	3	7	2	3	9	4
0	2	0	9	2	0	9	3	0	2	0	9	8	4	5
0	9	8	7	8	3	7	3	4	0	9	8	2	4	3
0	9	6	8	8	1	0	9	8	4	7	6	0	3	2
2	3	2	5	0	9	5	2	3	5	0	9	8	7	7

CONTANDO...CONTANDO...cuatro patas tiene el gato.

1221	2993	5235	7072	8705
1448	3137	5327	7387	8840
1724	3889	5888	7891	8993
1886	4146	6227	8082	
2325	4760	6446	8563	
2627	4910			

87 67 34

56 234 897

Ciclismo en Cayey

Por: Juan Ramón López Cartagena

La bicicletada familiar que se llevó a cabo el pasado domingo con la participación de más de 300 pedalista, es parte del Primer Clásico Internacional de Ciclismo El Coquí Dorado.

Este magno evento está programado para el próximo domingo 23 de agosto, en Cayey. En esta jornada se mediran los mejores ciclistas de Las Américas, según lo informó el Presidente del Comité Organizador Pablo López. Entre los países que han confirmado la participación en este Clásico Coquí Dorado, se incluyen Colombia, Bárbados, República Dominicana, Venezuela, Aruba, Estados Unidos ,Puerto Rico y varios Clubes Nacionales. Entre estos Aguada, San Juan, San Germán, Manatí, Ponce, Mayagüez, Carolina, Fajardo y Loíza.

Las actividades protocolares de apertura continuarán este jueves desde las 6:00 de la tarde con un desfile integrado por las organizaciones cívicas y deportivas, entre estas la Liga Atlética Policiaca, Niños Escuchas,Las Batuteras y Grupos Estudiantiles.

La Administración Municipal de Cayey propursora en este evento informó que las actividades continuarán este jueves y han sido delegada a la Sra. Lida Martha Rivera, Presidenta de la Asamblea Municipal y la Sra. Doris Maldonado dos experimentadas líderes de esta ciudad que han consagrado su vida al Servicio Público y en la cooperación voluntaria en la Ciudad del Tonto.

Durante este evento se presentará el Abanderamiento con el izamiento de las banderas de los países presentativos. Serán elevadas por su propio delegado.

El Alcalde Rolando Ortiz le dará la bienvenida a las delegaciones que estarán de visitas en Puerto Rico, e informó que su interés por la celebración en Cayey de este **Primer Clásico Internacional** responde a su plan de gobierno y atraer visitantes para que vean las diversas culturas y observen con él esta Ciudad Coquí Dorado, hay respeto por las tradiciones y costumbres las cuales se han de conservar como patrimonio del pueblo.

Este **Primer Clásico Internacional** será dedicado a unos de los hijos prodigio de este pueblo el Sr. José Aponte, Alcalde de Carolina propursor de estos clásicos y que siempre logró éxitos cuando fueron de esta competencia, además se le darán un reconocimiento al Sr. Carlos Sánchez, quien fue el primer cayeyano que formó parte de la Selección Nacional en la época del 80.

ACADEMIA LA MILAGROSA INAUGURA NUEVAS FACILIDADES DE PRE ESCOLAR

El pasado lunes, 17 de agosto fue un día muy especial para los niños de Pre Kinder y Kindergarten de la Academia La Milagrosa de Cayey, ya que se inauguró las nuevas facilidades del pre escolar con espaciosos salones enmarcados en el diseño de un vistoso castillo bordeado por jardines y espaciosas áreas verdes y de juego.

Durante este día se llevó a cabo una emotiva actividad de inauguración donde los niños junto a sus padres y maestros disfrutaron de un hermoso espectáculo artístico y una tarde de casa abierta.

Tel. 738 - 1131

AHORA EN CAYEY

-CARIBO TILE-

Todo tipo de Losas, Marmol, Quaritile, Terrazos

Precios desde .80¢ C/U

*Incluyendo Entrega

Carr. 14 Frente Escuela Buena Vista Cayey, P.R.